

PGS Polisportive Giovanili Salesiane

Don Bosco Cup

Ginnastica Artistica

TRAMPOLINO

SOCIETA'

LA FENICE CHIERI

PROGR. _____

GINNASTA _____

CATEGORIA _____

	1	2	3			Dichiarazione Salto	Valore
A	Pennello	pennello flesso	pennello 1/2 giro	capovolta			

prog. promo	16,00	16,00	16,00	16:00			
-------------	-------	-------	-------	-------	--	--	--

totale salto

penalità 1° giudice	+	penalità 2° giudice	:	2		media penalità

1° salto

	1	2	3			Dichiarazione Salto	Valore
B	Pennello	pennello 180°	pennello 1/2 giro	capovolta			

prog. promo	16,00	16,00	16,00	16:00			
-------------	-------	-------	-------	-------	--	--	--

totale salto

penalità 1° giudice	+	penalità 2° giudice	:	2		media penalità

2° salto

somma 1° + 2° salto

	:	2			
--	---	---	--	--	--

Totale Finale

da staccare e lasciare alla società

PGS Polisportive Giovanili Salesiane

DON BOSCO CUP 2013

Fase _____

TRAMPOLINO

SOCIETA'

LA FENICE CHIERI

Punteggio Finale

GINNASTA _____

CATEGORIA _____

Programma _____

PGS Polisportive Giovanili Salesiane

Don Bosco Cup

Ginnastica Artistica

TRAVE

SOCIETA' LA FENICE CHIERI

PROGR. _____

GINNASTA _____

CATEGORIA _____

gruppo	sgruppamenti strutturali ↓	A	B	C	D	E	F	G	H	I	dichiarazione elementi in ordine di esecuzione	valore elementi
1	Entrate	Salita a un piede	Frammezzo con appoggio dei piedi									
2	Salti artistici e serie ginniche spinta a un piede	Chassé	Salto del gatto									
3	Salti artistici e serie ginniche spinta a due piedi	Pennello	Gatto + pennello									
4	Giri	1/2 giro su due piedi	1/2 giro accosciata in relevé									
5	Equilibri	Passé pianta del piede	Orizzontale prona									
6	Acro indietro	candela gambe a squadra unite tese	Da in piedi sedersi e eseguire un 1/2 rotolamento indietro gb piegate									
7	Acro avanti	Candela partenza arrivo liberi	da posizione accosciata: spinta a due piedi e bacino vicino alla mat.									
8	Uscite	Pennello (minimo un passo di battuta a piedi pari)	Pennello 1/2 giro (minimo un passo)									
		1,00	1,00									

somma degli elementi +

00:00

penalità 1° giudice

penalità 2° giudice

valore di partenza -

media penalità

PUNTEGGIO FINALE

da staccare e lasciare alla società

PGS Polisportive Giovanili Salesiane

DON BOSCO CUP 2013 Fase _____

TRAVE

SOCIETA' LA FENICE CHIERI

Punteggio Finale

GINNASTA _____

CATEGORIA _____

Programma _____

PGS Polisportive Giovanili Salesiane

Don Bosco Cup

Ginnastica Artistica

Corpo Libero

SOCIETA'

LA FENICE CHIERI

PROGR. _____

GINNASTA _____

CATEGORIA _____

gruppo	sgruppi strutturali ↓	A	B	C	D	E	F	G	H	I	dichiarazione elementi in ordine di esecuzione	valore elementi
1	salti artistici spinta a un piede	Salto del Gatto	gatto 180° O Basilea									
2	salti ginnici spinta a due piedi	Salto in Estensione	Pennello Flesso o pennello 180°									
3	serie mista	salto in est. +capovolta ind.	salto del gatto + ruota									
4	Acro 1 Avanti	Capovolta Avanti	Capovolta avanti +verticale massima									
5	Acro 2 Indietro e Laterale	Capovolta Indietro	ruota									
6	Giri perno	1/2 Giro con doppio appoggio	1/2 Giro gb.45°									
7	Equilibri	Passè pianta del piede	Orizzontale Prona									
8	Verticali e Capovolte Verticali	candela	2 Capovolte Indietro									
		1,00	1,00									

somma degli elementi

+

10:00

valore di partenza

-

penalità 1° giudice

penalità 2° giudice

media penalità

PUNTEGGIO FINALE

da staccare e lasciare alla società

PGS Polisportive Giovanili Salesiane

DON BOSCO CUP 2013

Fase _____

Corpo Libero

SOCIETA'

LA FENICE CHIERI

Punteggio Finale

GINNASTA _____

CATEGORIA _____

Programma _____